



# ARDA 高齢者施設での アートデリバリー

～介護する人される人のために～

【特定非営利活動法人 芸術資源開発機構 (ARDA) がアーティストと共にやっている活動をまとめました】

ハンドブック  
&DVD

調査報告書

【こんな方に】

- 高齢者施設で働いている方
- 福祉・文化など行政担当者の方
- 福祉を学んでいる方・学生さん
- ワークショップについて知りたい方
- アートを学んでいる方・学生さん
- アーティストの方 など…

ワークショップの  
様子を動画  
で見たい

もっと良い  
ワークショップの  
方法を知りたい!

実践的な  
資料が欲しい

アートによる  
ケアって  
なんだろう?



アーティスト  
とのワーク  
ショップって?



特定非営利活動法人 芸術資源開発機構 (ARDA)  
〒168-0082 東京都杉並区久我山 5-23-2

TEL&FAX 03-3334-7876 HP <http://www.arda.jp>

## 【ARDA の高齢者アートデリバリーとは?】

描いたり、踊ったり、歌ったり…アートで自分を表現するとき、人は誰でも心にエネルギーが溢れる感覚を味わいます。しかし、歳を重ね心身が不自由になっていくとその機会が減ってきます。アートデリバリーは、そういった方々とアーティストとともに出かけていき、お年寄りやご家族、施設のスタッフの皆さんと様々な表現を体感し楽しむ活動です。日々創造活動に向き合っているアーティストが、人間の持っている潜在的な力を引き出し、その場にいる皆さんと気持ちの通い合う時間が生まれます。



ハンドブック  
&DVD 1000円 送料・消費税込



調査報告書  
1000円 送料・消費税込



■ 高齢者施設アートデリバリー  
ハンドブック (DVD 付)  
【A4変形版サイズ: カラー 23ページ・DVD20分】

第1章「アートデリバリーとは何でしょう?」から始まり、その効果や進行方法まで、ワークショップで撮影された、表情豊かな写真と共に分かりやすく解説されたハンドブックです。付属のDVDでは造形・身体表現・音楽とそれぞれのワークショップの様子を収録。まるで一緒に参加したような臨場感が味わえます。初めて興味を持った方や、これから始めてみたいと考えている方への入門書としても最適です。

■ 「高齢者施設へアートデリバリー」  
アートによるケアの可能性に関する調査  
【B5版サイズ: モノクロ 74ページ】

数値化が難しいと言われているワークショップを実績分析・評価という視点から記録した報告書です。時間軸ごとにアーティストと参加者の発言を追った詳細な進行記録により、造形・身体表現・音楽、5つのワークショップを検証。参加者が最初戸惑う様子から、自らの感覚の発見と出会いを経る過程をテキストベースで紹介。到達点と課題や、専門家による評価や助言まで網羅。実践の手引書としてもご活用頂けます。

## 【購入のお申し込み方法】

■ **ウェブサイトから** 以下 ARDA ホームページのお申し込みフォームよりご注文頂けます  
<http://www.arda.jp/postmail/postmail.html>

■ **FAX 送信から (FAX : 03-3334-7876)**

お名前

ご住所

連絡先 (電話番号)

(メールアドレス)

ご注文内容

ハンドブック  
&DVD

冊

報告書

冊

ご意見・ご質問

